

1 月

Calendar

●●● 公民館 ●●● 図書館

日	月	火	水	木	金	土
				1 ●休館日 ●4月施設抽選受付 ※インターネット	2 ●休館日	3 ●休館日
4 ●4月施設抽選受付 ※窓口 ●図書館のみ休館日	5 ●休館日	6 ●公民館講座受付	7	8 ●幼児おはなし会	9	10 ●施設抽選締切
11 ●科学おはなし会	12 ●施設当選発表	13 ●休館日	14 ●脳トレ体操 ●ふれあいサロン	15 ●幼児おはなし会	16	17 ●一般向け上映会
18 ●施設使用確定締切 ●サイエンスショー ●朗読会	19 ●施設一般受付 ※インターネット ●休館日	20 ●施設一般受付 ※窓口	21	22 ●幼児おはなし会	23	24 ●おはなし会
25 ●児童向け上映会	26 ●休館日	27	28 ●脳トレ体操 ●ふれあいサロン ●朗読会	29 ●幼児おはなし会	30	31 ●コーヒー講座



アクセス

- 東武スカイツリーライン草加駅東口から
東武バス八潮団地行き（草加 09）「広瀬病院前」下車徒歩 5 分
- つくばエクスプレス八潮駅北口から
東武バス八潮団地・工業団地循環（八潮 01）
「広瀬病院前」下車徒歩 5 分 または「工業団地南」下車徒歩 10 分

コネクト 令和8年(2026年)1月号

発行 八潮市立八條図書館・八條公民館（りらーと八條）

〒340-0801 埼玉県八潮市大字八條 2753 番地 46

✉ rirato-hachijo@ag.wakwak.com

八條図書館 八條公民館

電話 048-994-5500

電話 048-994-3200

開館時間 9:00-19:00

開館時間 9:00-21:00 (受付 9:00-17:00)

休館日 1/5(月)・13(火)・19(月)・26(月)／毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
年末年始休館・・・12/29(月)～1/3(土)※図書館は1/6(火)から開館

[指定管理者] ヤオキン商事株式会社

HPやInstagram
でも情報を
発信中です！



りらーと八條
Instagram



八潮市立図書館
HP



りらーと八條
HP



あつまる つながる はじまる
みんなの“りらーと八條”

コネクト

八潮市立八條図書館・八條公民館 広報紙

1 月号

令和8年(2026年)

..... vol.34



▲「脳トレ体操」「ふれあいサロン～ちぎり絵アート&ぬり絵～」の様子

りらーと八條で 健康な1年を過ごしましょう！

新しい年が始まり、新たなことに挑戦しようとしている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

今月号では、「健康」に注目し、「八潮いこい体操」、りらーと八條で開催の「脳トレ体操」「ふれあいサロン～ちぎり絵アート&ぬり絵～」を紹介します。一緒に身体や手を動かして、おしゃべりをしながら健康を意識してみませんか？

八潮いこい体操

八潮市には、「八潮いこい体操」という体操があります。市民が企画・運営し、令和7年11月1日現在、市内37か所の町会、自治会などで行っています。

体操はオルゴールの曲に合わせて全身の曲げ伸ばしをする運動が中心です。ご興味のある方は、八潮市役所 長寿介護課048-996-2111(内線449)にお問い合わせください。



どんな体操！？

- 準備体操5項目
- 実践編41項目
- 整理体操8項目

オルゴールのCDに合わせて、おおむね1時間の体操を行います。

- 応用編6項目

CDには収録されていない筋力トレーニングを主とした体操を紹介しています。



八潮市のホームページに「八潮いこい体操」の詳細が掲載されています。ぜひご覧ください▶▶▶



毎月第2・第4 水曜日は、りらーと八條で

脳トレ体操 10:00～10:30



脳トレ体操の直後、
同じお部屋での開催！

ふれあいサロン ～ちぎり絵アート&ぬり絵～

10:30～12:00

毎月、季節に合わせた2つの絵柄をご用意しています。その中から、ちぎり絵かぬり絵、好きな方を作成します。道具や材料はりらーと八條で用意しているので、手ぶらで参加できます。

黙々と作っても、みなさんと楽しくおしゃべりをしながらでもオッケーです♪ぜひ一緒に楽しみましょう。

会議室のスクリーンに動画を投影し、いろいろなプログラムを流しながら、職員と一緒に身体を動かします。

簡単なストレッチをしたり、映像を使ったクイズを行ったりしています。ストレッチは座ったままでも立ってでも参加できます。

難しい動きにはついていけなくても大丈夫！身体や頭をゆるーく動かしてみませんか？



1月は14日(水)と28日(水)に開催を予定しています。
事前申込不要なので、ご予約の合う日にぜひご参加ください。

講座の詳細は4ページをご覧ください→

講座情報

ボードゲームであそぼう！



申込
不要

どなたでも簡単に遊ぶことのできる
さまざまなボードゲームを楽しみ
ながら、交流します。

2/1 (日) 13:00 ~ 15:00

対象 どなたでも

定員 10名 (当日受付)

費用 無料

会場 りらーと八条フリースペース

脳トレ体操



申込
不要

座ったままでもできる簡単な運動
や頭の体操を、音楽に合わせて
楽しく行います。

2/11・25 各(水) 10:00 ~ 10:30

対象 おおむね 50 歳以上の方

定員 各 20 名 (当日受付)

費用 無料

会場 りらーと八条会議室 1

ふれあいサロン ～ちぎり絵アート&ぬり絵～



申込
不要

毎回季節に合わせたテーマで、簡単
だけど奥深いちぎり絵やぬり絵を
楽しく行います。

2/11・25 各(水) 10:30 ~ 12:00

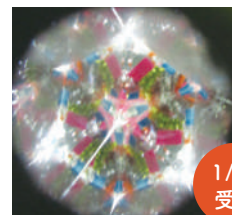
対象 どなたでも

定員 各 20 名 (当日受付)

費用 無料

会場 りらーと八条会議室 1

わくわくサイエンス ～万華鏡作り～



1/6～
受付

くるくる回しながらのぞくと、キラ
キラきれいな模様が見える万華鏡を
作り、鏡の不思議を学びます。

2/15 (日) 10:00 ~ 11:00

対象 小学生

定員 15 名 (申し込み順)

費用 150 円 (材料費)

会場 りらーと八条会議室 2

Pick UP!

今月のオススメイベントをご紹介します！

今回は2/22(日)に開催予定の
『八条寄席』をご紹介します！

八条寄席

季節ごとにプロの落語家が出演する
大好評の八条寄席。
日本の伝統芸能を気軽に楽しみま
しょう。

2/22 (日) 14:00 ~ 15:30

対象 小学生以上の方

定員 50 名 (申し込み順)

費用 無料

会場 りらーと八条大ホール



林家まめ平師匠が
出演予定です！

1/6～
受付

申し込み・問い合わせ先

八条公民館

〒340-0801 埼玉県八潮市大字八条 2753 番地 46 [TEL] 048-994-3200 [受付開始日] 1/6 (火)

[受付方法] 窓口または電話 [受付時間] 9:00 ~ 17:00 休館日…毎週月曜日 (祝日の場合は翌日)

※申し込み不要の講座・イベントは、当日直接会場までお越しください

Information

休館のお知らせ

りらーと八条は図書館の特別整理期間並びに、受電設備及び
非常用放送設備の更新工事に伴い下記の期間、休館いたします。
ご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力を賜りますよう
お願い申し上げます。

八条図書館・公民館 休館期間

2026年 2月3日(火) ~ 6日(金)

※休館中、ブックポストに返却いただいた資料は返却処理にお時間を
いただく場合がございます。
※休館中、公民館貸室の申し込みはできません。
※3月開催講座のお申し込みは、2月7日(土)から受け付けます。
※更新工事に伴い、2月2日(月)は駅前出張所図書窓口を臨時休業します。
※工事の進捗により、休館期間が延長・短縮となる場合があります。
変更する場合は、ホームページなどでお知らせいたします。



子育てひろば情報



「子育てひろば」は、おおむね 3 歳未満の児童と保護者
がうち解けた雰囲気の中でお互いに語り合い、交流する
ための場です。

【場 所】 りらーと八条公民館内(2階)

【開催日】 原則、火曜日～金曜日

(ただし、祝日、年末年始、八条公民館の休館日を除く)

【時 間】 10:00～15:00 【TEL】 048-949-6887

1 月イベント情報

身体測定

1/14 (水) 10:00 ~ 11:30、13:30 ~ 14:30

1/16 (金) 10:00 ~ 11:30

豆まきあそび

1/23 (金) 10:30 ~ 11:15 (先着 15 組)

ボランティア おはなし会

1/27 (火) 11:00 ~ 11:30

※イベントのない日の 11:00 ~ 11:20 は、ミニおはなし会を開催します。

※1/7・21・28 各(水) 14:00 ~ 14:20 は、赤ちゃんおはなし会を開催します。

お知らせ

2/3(火) ~ 6(金) は、りらーと八条が休館となるため、はちじょう子育てひろばは
電話でのお問い合わせのみ実施します。子育て相談などにご利用ください。

八条図書館情報



健康に生きる！

司書の イチ“推し”本 —— vol.21 ——

司書のイチ推し本、21回目のテーマは「健康」です。
皆さんは日々、健康についてどのようなことに気を付けていますか？
今月は「疲れた～」が口癖の毎日から、著者が少しずつ生活を見直し健康を目指す本、そして健康を支えてくれる薬の発見の歴史について書かれた本をご紹介します。
寒い日が続く季節のお供にぜひ読んでみてください！

1月のテーマ・・・「健康」

一般書コーナーから 「体力アップ1年生」

たかぎなおこ／著（KADOKAWA）

著者のたかぎなおこさんが、楽しく体力アップにとりくむ日々を描いた作品です。以前はマラソン大会に出場していたたかぎさんですが、アラフィフとなった現在は仕事や育児、家事に奮闘し多忙で運動不足気味、疲れやすさを感じる日々。そこで毎日のスケジュールを工夫して軽い運動を取り入れたり、ヨガのオンラインレッスンを活用したり、食生活でも健康を意識して、マラソン時代の仲間と励ましあいながら筋力アップ、疲れにくい体を目指します。

体に良いことを始めたくなる一冊です。



児童書コーナーから 「世界を変えた薬」

講談社／編 船山 信次／監修（講談社）

私たちの健康を支えてくれるものの一つに薬があります。皆さんは薬がどのように発見されてきたか知っていますか？

この本では、人々を手術の痛みから救った麻酔薬や、日本人が開発に貢献したアドレナリンなど8つの薬の歴史や効用について学ぶことができます。ひとこと解説コラムや、復習クイズなどもあり、関連する歴史的な出来事や難しい用語なども丁寧に解説されています。子どもから大人まで楽しく学ぶことができる内容です。



図書館イベント —— Free Event ——

● 申し込み不要 ●



イベントの詳細については
HP でご確認ください。
電話・窓口でお問い合わせください

幼児向け おはなし会

1/8・15・22・29 各(木)
11:00-11:30

会場 ▶ おはなしのへや

わくわくタイム 科学おはなし会

1/11 (日)
14:00-14:30

会場 ▶ おはなしのへや

わくわくタイム おはなし会

1/24 (土)
14:00-14:30

会場 ▶ おはなしのへや

一般向け 上映会

1/17 (土)
14:00～

会場 ▶ 多目的室

児童向け 上映会

1/25 (日)
10:00～

会場 ▶ 多目的室

朗読会

奇数月に開催
1/18(日)・28(水)
14:00-15:30

会場 ▶ 多目的室

図書館
イベントの予告

1/20 火 ▶ 3/1 日

会場 ▶ 八条図書館

子ども向け 冬の読書イベント

本をたくさん読んで
シールをあつめてね

パンはちが料理に挑戦！ 一体何を作っているのか、様子を覗いてみましょう。

本を1日5冊以上借りるごとにお料理パンはちのシールを1枚プレゼントします。シールを集めて、物語を完成させましょう！



赤ちゃんタイム



幼いお子さん連れで、なかなか図書館に行けないという保護者に向け、周囲に気兼ねなく図書館をご利用いただける時間「赤ちゃんタイム」を設けております。

木曜日の時間内には「幼児向けおはなし会」も行いますので、ぜひお越しください。

毎週木曜日 10:00 ～ 12:00

毎週土曜日 14:00 ～ 16:00